



Утверждаю:

Директор ГКОУ СО

«Полевская школа-интернат»

И.И. Герёхина

2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ГКОУ СО «ПОЛЕВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

- 07.00 – утренний подъем
- 07.00 – 07.30 – утренний туалет
- 07.30 – 08.30 – прием детей на воздухе
- 08.30 – 08.50 – завтрак (интернат, 1-3 классы)
- 08.50 – 09.00 – оздоровительная гимнастика
- 09.40 – 10.00 – завтрак (4-9 классы), динамическая пауза (младшие классы)
- 09.00 – 14.20 – уроки
- 12.20 – 12.40 – обед (интернат, 1-3 классы), динамическая пауза (старшие классы)
- 13.20 – 13.40 – обед (4-10 классы)
- 13.00 — 14.00 – прогулка (младшие классы)
- 14.00 – 15.00 – дневной сон для учащихся 1 класса, для ослабленных обучающихся 2, 3 классов
- 14.20 – 15.20 – прогулка (старшие классы)
- 13.40 - 16.00 – коррекционные занятия (по индивидуальным маршрутам);
внеурочная физкультурно-оздоровительная деятельность
(подвижные игры, соревнования)
- 15.20 – 16.00 – самоподготовка
- 16.00 — 16.20 — полдник (интернат)
- 16.00 — 19.00 — занятия в кружках и секциях по выбору обучающихся, прогулка,
общественно-полезный труд (работа на пришкольном участке в рамках
воспитательных программ)
- 19.00 – 19.20 – первый ужин (интернат)
- 19.20 – 20.00 – прогулка
- 20.00– 20.20 – второй ужин
- 20.20 – 21.00 – самообслуживание, вечерний туалет
- 21.00 – отбой (младшие воспитанники)
- 21.00 – 22.00 — настольные, спокойные игры по личному выбору воспитанников
- 22.00 — отбой (старшие воспитанники)