

«Утверждаю»:
 Директор ГКОУ СО «Полевская школа»

Терехина
 Н.Г. Терехина



Учебный план на 2018 – 2019 учебный год

государственного казённого общеобразовательного учреждения Свердловской области
 «Полевская школа, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»
 обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю по классам | | | Всего |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | |
| Обязательная часть | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | 1.2. Чтение | 3 | 4 | 4 | 11 |
| | 1.3. Речевая практика | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 3 | 4 | 4 | 11 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка | 2 | 1 | 1 | 4 |
| | 4.2. Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 9 |
| 6. Технология | 6.1. Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 4 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 61 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | 3 | 3 | 6 |
| Основы безопасности жизнедеятельности | | - | 1 | 1 | 2 |
| Психологическая азбука | | - | 1 | 1 | 2 |
| Этикет | | - | 1 | 1 | 2 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 | 23 | 23 | 67 |
| Коррекционно-развивающая область | | | | | |
| Логопедические занятия | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Лечебная физическая культура | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Ритмика | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Итого | | 6 | 6 | 6 | 18 |
| Внеурочная деятельность | | | | | |
| Общекультурное направление | Кружок «Родные истоки» | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Спортивно-оздоровительное направление | Кружок «Фитнес-аэробика: здоровей-ка» | 1 | 1 | 1 |
| Социальное направление | Кружок «Золотая кисточка» | - | 1 | - | 1 |
| | Кружок «Мы и мир вокруг нас» | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Нравственное направление | Кружок «По дорогам сказок» | 1 | - | - | 1 |
| | Кружок «Пластилиновая сказка» | - | - | 1 | 1 |
| Итого | | 4 | 4 | 4 | 12 |
| Всего к финансированию | | 31 | 33 | 33 | 97 |

Пояснительная записка
к учебному плану на 2018-2019 учебный год для 1, 2,3 классов,
обучающихся по адаптированным общеобразовательным программам для
детей с легкой умственной отсталостью

Учебный план разработан на основании следующих нормативных правовых документов:

- пп.2, п.5 ст.12 Федерального закона "Об образовании в РФ" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- п. 2.9.3. Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

Учебный план рассчитан на 4-летний срок обучения. Максимально допустимая недельная нагрузка определена исходя из 5-дневной учебной недели.

Исходя из образовательных потребностей обучающихся, запроса родителей (законных представителей), кадровых и материально-технических условий ГКОУ СО "Полевская школа" определено содержание каждой части учебного плана.

Структура учебного плана

Учебный план состоит из четырех частей: обязательной части; части, формируемой участниками образовательных отношений; коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности.

Обязательная часть учебного плана

В обязательную часть входит 6 предметных областей: язык и речевая практика, математика, естествознание, искусство, физическая культура, технология.

К предметной области "Язык и речевая практика" относятся предметы: русский язык (3 часа в неделю), чтение (3 часа в 1 классе и 4 часа во 2 классе), речевая практика (2 часа в неделю).

Предметная область "Математика" включает предмет "Математика", который изучается 3 часа в неделю в 1 классе и 4 часа – во 2 и 3 классах.

Предметная область "Естествознание" предполагает изучение учебного предмета "Мир природы и человека", на изучение которого отводится 2 часа в неделю в 1 классе, 1 час – во 2 классе.

Предметная область "Искусство" включает учебные предметы "Музыка" (2 часа в неделю в 1 классе, 1 час – во 2 и 3 классах), "Изобразительное искусство" - 1 час в неделю.

Предметная область и учебный предмет "Физическая культура" изучается 3 часа в неделю.

Предметная область "Технология" представлена учебным предметом "Ручной труд", который изучается 2 часа в неделю в 1 классе и 1 час – во 2,3 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

В 1 классе часть, формируемая участниками образовательных отношений не предусмотрена.

Во втором классе часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (основы безопасности жизнедеятельности, этикет), на которые отводится по 1 часу в неделю;

- учебный курс, обеспечивающий удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии (Психологическая азбука для учащихся), на который отводится 1 час в неделю.

Коррекционно-развивающая область

Исходя из психофизических особенностей обучающихся, на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида в учебный план включены следующие коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия, лечебная физическая культура, психокоррекционные занятия, развитие психомоторики и сенсорных процессов. На "Логопедические занятия" отводится 2 часа в неделю. Учебный предмет "Лечебная физическая культура" проводится 1 раз в неделю. "Психокоррекционные занятия" также проводятся 1 раз в неделю. На "Развитие психомоторики и сенсорных процессов" выделено 2 часа в неделю.

Внеурочная деятельность

Раздел учебного плана "Внеурочная деятельность" включает курсы внеурочной деятельности, реализуемые в следующих направлениях: социальном, нравственном, общекультурном, спортивно-оздоровительном.

Социальное направление представлено кружками «Золотая кисточка» и «Мы и мир вокруг нас», который направлен на формирование общекультурных навыков поведения в школе и общественных местах, закрепление умений позитивного взаимодействия в детском коллективе.

Нравственное направление представлено кружками «По дорогам сказок» и «Пластилиновая сказка», которые направлены на формирование понятий о добре и зле, социальных ролей, воспитание гражданственности и патриотизма.

Общекультурное направление представлено кружкам «Родные истоки». Данное направление способствует развитию у обучающихся навыков связной устной речи, навыков коммуникации и общения, формирование навыков публичных выступлений. Знакомство с культурой, народными традициями и народными промыслами России.

На каждый кружок отводится 1 час в неделю.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебных недели, в 2-3 классах -34 учебных недели.

Продолжительность уроков – 40 минут.

Длительность перемен 10-20 минут.

Ежедневно организуются «подвижные перемены» с 09.40 -10.00.